



2024年通学 師範科コース 10:30～14:00

◆東京校

師範科	①	②	③	④
毎週火曜日	2024/2/6	2024/2/20	2024/2/27	2024/3/5
月一回土曜日	2025/2/15	2025/3/15	2025/4/19	2025/5/17

◆大阪校

師範科	①	②	③	④
月一回金曜日	2024/11/14	2024/12/12	2025/1/23	2025/2/13

※日程が変更となる場合がございます。詳しくは、スクールまでお問い合わせ下さい。

師範科コース レッスン内容

①	食生活の『洋風化』にどうブレーキをかけるか
②	油・砂糖を使わない食事 春らんまん
③	食べる!ことの意義 おもてなしの心
④	健康自然食インストラクター試験